



ZENTRUM ISARTAL
AM KLOSTER SCHÄFTLARN

Im Verbund der Oberberg Gruppe



Zentrum Isartal

**Tagesklinik und Ambulanz für Diagnostik und
Behandlung psychischer Erkrankungen**



Das Zentrum Isartal liegt auf dem Gelände der über 1250 Jahre alten Benediktinerabtei. Mitten im Grünen und direkt an der Isar ist die Tagesklinik und Ambulanz nur 25 Minuten mit dem Auto vom Stadtzentrum München entfernt.

Herzlich Willkommen im Zentrum Isartal

In unserer Tagesklinik und Ambulanz bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum der medizinisch-psychiatrischen, psychotherapeutischen und psychosomatischen Diagnostik und Therapie auf höchstem Niveau.

Mein multiprofessionelles Team unterstützt Sie in Ihrer Auswahl aus einer breiten Palette nicht nur schulmedizinischer Heilverfahren.

Wir verbinden wissenschaftliche Evidenz mit Ihrem Wunsch nach individueller, zeitnaher, persönlicher und intensiver Betreuung in gehobenem und diskretem Ambiente.

Die Räume auf dem Gelände der Benediktinerabtei Schäftlarn schaffen einen einzigartigen therapeutischen Rahmen, der körpertherapeutische, meditative und kreative Behandlungsformen besonders begünstigt. Wir achten auf Körper, Seele und Geist.

Es ist unser Ziel, dass Sie wieder zu der Stabilität finden, mit der Sie Kraft, Zuversicht und Lebensfreude spüren. Wir wollen, dass Sie wieder gesund werden und gesund bleiben.

Herzliche Grüße
Ihr



*Johannes Gontermann
Ärztlicher Leiter*

Ihre Vorteile

Sie erhalten in unserer Tagesklinik und Ambulanz eine intensive Therapie mit hoher Erfolgsgarantie, ohne ihr gewohntes Umfeld verlassen zu müssen.

- Persönliche Einzelgespräche
- Nähe zum Alltag
- Kleine Gruppen ermöglichen individuelle Behandlung
- (Re-) Aktivierung eigener Ressourcen, Interessen und Fähigkeiten
- Einbeziehung von Familie und Umfeld
- Probleme im Alltag können sofort in die Behandlung einbezogen werden
- Wiedereingliederung in den Beruf

Die Behandlungsergebnisse der Tagesklinik zeigen, dass die Nähe zur alltäglichen Lebenswelt und der regelmäßige Kontakt zur Familie, Freunden und Bezugspersonen den Behandlungserfolg maßgeblich unterstützt und nachhaltig fördert.

Unser Therapieangebot

Wir bieten eine ganzheitliche Diagnostik und Therapie und arbeiten auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand entsprechend der Leitlinien der nationalen und internationalen Fachgesellschaften. Die Behandlung wird auf der Grundlage eines individuell ausgearbeiteten Wochentherapieplans durchgeführt, der auf Ihre Bedürfnisse und Lebensgewohnheiten eingeht.

Unsere Therapiemöglichkeiten:

- Psychotherapieverfahren und -techniken wie Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Systemische Therapie, Skillstraining
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Einzel- und gruppentherapeutische Angebote
- Hypnotherapie
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren (Waldbaden)
- Entspannungsverfahren (PMR, autogenes Training, Imagination)
- Kunst- und Theatertherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Körpertherapeutische Übungen
- Nebenwirkungsarme Psychopharmakotherapie
- Gesundheitsberatung und Prävention
- Ernährungswissen

Unser Behandlungsteam stellt Ihnen gerne das gesamte Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten vor. Im Bedarfsfall vermitteln wir Ihnen unkompliziert und schnell Kontakte zu Spezialtherapeutinnen und -therapeuten sowie psychiatrisch-psychotherapeutischen und psychosomatischen Kliniken sowie zur universitären Medizin.

Behandlungsschwerpunkte

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Der Schwerpunkt unserer Tagesklinik und Ambulanz liegt auf der Behandlung von Patientinnen und Patienten mit:

- Angst- und Zwangserkrankungen
- Psychische Erschöpfungszustände und Stressfolgeerkrankungen (Burnout)
- Seelische Belastungsreaktionen und Lebenskrisen, posttraumatische Belastungsstörungen
- Affektive Störungen
- Psychosomatische und somatoforme Krankheiten
- (Chronische) Schmerzstörungen
- Schlafstörungen
- ADHS im Erwachsenenalter, sowie bei Kindern
- Suchterkrankungen (z.B. Medikamente, Alkohol oder Spielsucht, Internetsucht)
- Konflikte und Krisen in der Familie nach Rollenveränderungen, psychische Krisen rund um Schwangerschaft und Wochenbett, Scheidung, Jobverlust, Trennung, Tod eines Angehörigen
- Sexuelle Störungen
- Störungen im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen (z.B. als Folge einer Tumorerkrankung)

Bei Kindern und Jugendlichen bestehen oft andere Diagnosen als bei Erwachsenen. Sehr viel häufiger finden sich Entwicklungsstörungen, emotionale Störungen als Folge von Belastungen oder psychischer Traumatisierung und Essstörungen. Kinder und Jugendliche werden im Zentrum Isartal im Rahmen des ambulanten Angebotes betreut.

Ihr Weg zu uns

Wir unterstützen Sie umfassend auf Ihrem Weg zur Genesung.

01 Erstberatung

Kontaktieren Sie uns per Telefon, E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Webseite. Sie erhalten innerhalb kürzester Zeit einen Termin zu einem Vorgespräch, in dem wir mit Ihnen die Modalitäten einer Behandlung besprechen.

02 Ärztliche Konsultation und Vorgespräch

Je nach individueller Diagnose und dem Schweregrad Ihrer Erkrankung kombinieren wir in Absprache mit Ihnen bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

03 Planung und Vorbereitung Ihres Aufenthaltes

Auch wenn für Sie die Behandlung zunächst eine Veränderung bedeutet: Sie erhalten von uns die Hilfe und Unterstützung, die Sie benötigen.

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

Im Zentrum Isartal behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahlende. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über unser stationäres Angebot, die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Zentrum Isartal am Kloster Schäftlarn GmbH

Kloster Schäftlarn 8
82067 Kloster Schäftlarn

Telefon: 08178 9999 040

Fax: 08178 9999 041

info@zentrum-isartal.de

www.zentrum-isartal.de



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S7 Haltestelle Hohenschäftlarn, anschließend Buslinie 904