

## Wochenplan Tagesklinik Zentrum Isartal

\*ärztlich / psychotherapeutisch geleitete Gruppe

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
08.00-08.30	Eröffnung									
08.30-09.30	Patientenforum, Gruppensvisite, Einzelvisiten bei Bedarf									
09.30-10.00	Entspannung	Einzelgespräche	Zeitungsgruppe	Einzelgespräche	Emotionale Kompetenz*	Einzelgespräche	Kunsttherapie	Einzelgespräche	Entspannung	
10.00-10.30										
10.30-11.00	Training Sozialer Kompetenzen*	Einzelgespräche	Sport und Bewegung	Einzelgespräche	Emotionale Kompetenz*	Einzelgespräche	Kunsttherapie	Einzelgespräche	Fertigkeitentraining*	
11.00-11.30										
11.30-12.00										
12.00-12.30										
12.30-13.15	Mittagessen									
13.15-14.00	Ruhezeit/Teamsitzung		Ruhezeit/Kurvensvisite		Ruhezeit/Kurvensvisite		Ruhezeit/Kurvensvisite		Ruhezeit/Kurvensvisite	Kurzkontakte
14.00-14.30	Medikamentengruppe*	Einzelgespräche	Imaginative Stabilisierungsgruppe*	Einzelgespräche	Feedbackgruppe*	Einzelgespräche	Alltagskompetenz und Weisheit*	Einzelgespräche	Wochenendvorbereitung	
14.30-15.00										
15.00-15.30			Ressourcenorientierte Körpertherapie		Akkupunktur		Integrative Körpertherapie		Wochenende	
15.30-16.00	Achtsamkeit und									
16.00-16.30	Abschlussreflexion		Abschlussreflexion		Abschlussreflexion		Abschlussreflexion			